

Lurer du på noe om VIP programmet?

Har du spørsmål? Eller kanskje du ønsker å melde deg på kurs?

Ta gjerne kontakt med oss:

E-post: vip.kurs@flekkefjord.kommune.no

Telefon: 950 02 243

Hilsen VIP instruktørene i Flekkefjord

www.flekkefjord.kommune.no

Nok.

Hamar

VIP VOLDS-
FOREBYGGING

L LIKESTILLINGS-
SENTERET



VIP

Et voldsforebyggende program

OM VIP PROGRAMMET

VIP (VIKTIG INTERESSANT PERSON) programmet er en nysatsing innen voldsforebygging for mennesker med intellektuell funksjonsnedsettelse.

VIP skal gi våre innbyggere:

- økt kunnskap
- bedre evne til å forstå hva som er vold
- økt selvbestemmelse
- økt selvtillit
- lære om egne følelser
- lære om egne og andres grenser
- mulighet til å bli bedre kjent med seg selv og andre
- bedre evne til medvirkning

Hva gjør vi i VIP?

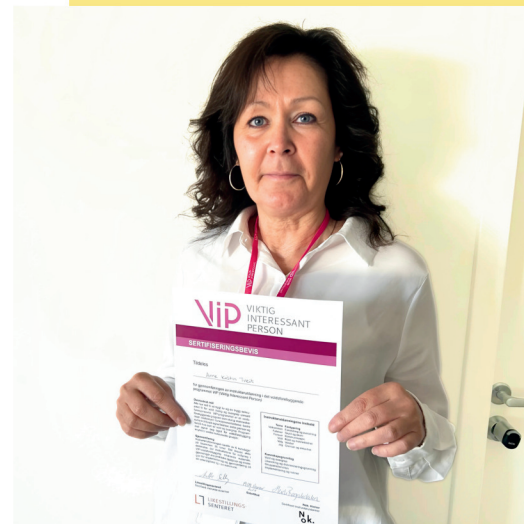
VIP-programmet foregår over 12 uker. Gruppetreffet varer i to timer til et fast tidspunkt hver uke. På gruppetreffene gjør vi øvelser, rollespill, tegner, snakker sammen, deler erfaringer og lærer om og av hverandre. Hvert gruppetreff har et eget tema som deretter repeteres.



TEMA PÅ KURS

- Introduksjon
- Følelser
- Forsvar
- Vold
- Risiko og valg
- Jeg som person

Flekkefjord har tre instruktører som kan holde kurs for våre innbyggere:



Anne Kristin Tveit
Vernepleier
Liker å gå tur og å lage mat.



Olaug-Eilind Rappe
Helsefagarbeider
Liker å strikke, hekle og å lage mat.



Camilla H. Bragstad
Barnehagelærer
Liker hester og å ri dressur.

Vi som instruktører sørger for å opprettholde en trygg atmosfære og en god stemning i gruppen som en forutsetning for å nå målet med VIP.

MÅLET MED VIP

Programmet skal gi våre innbyggere med en intellektuell funksjonsnedsettelse mer kunnskap og bedre evne til å forstå hva som er vold, samtidig som de får økt selvbestemmelse og evne til å sette grenser.

Programmet gir også mulighet til å bli bedre kjent med seg selv og andre mennesker.