

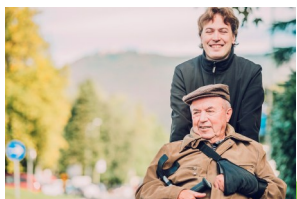
MÅL

Forebygge utenforskap/ensomhet
gjennom sosialt fellesskap

Trygg hverdag som er basert på godt
samarbeid med pårørende

God fysisk helse gjennom fysisk
aktivitet og sunt kosthold

Mestring og utvikling ut fra den
enkeltes ressurser og interesser.

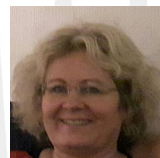


KONTAKT OSS

KONTAKTPERSONER PÅ DAGTILBUDET

**Daglig leder og
demenskoordinator:**

Unni Å. Kydland
Tlf: 96092512



**Frivillig
koordinator:**

Kaia Merethe Feed Bruhjell,
Tlf: 992 07 934



Tjørsvåg aktivitetssenter:
Tlf; 960 92 512/ 13

TJØRSVÅG AKTIVITETSSENTER

*Et dagtilbud til
hjemmeboende eldre som
ønsker trening,
aktivisering og sosialt
samvær med gode måltider.*

STED: TJØRSVÅGHEIMEN



TJØRSVÅG AKTIVITETSSENTER

DAGSPLAN:

Kl. 09.00	Dagtilbud
Kl. 09.30	Frokost
Kl. 10.30	Aktiviteter og Underholdning *
Kl. 13.00	Middag
Kl. 14.00	Hjemreise

Kveldsåpent tirsdag og torsdag

Kl. 14.30	Kveldstilbud
Kl. 16.00	Middag
Kl. 17.00	Aktiviteter og underholdning*
Kl. 17.30	Andakt– Torsdager
Kl. 19.00	Kveldsmat
Kl. 19.30	Hjemreise

*tur ut, gangtrening, boccia, konserter, bingo,, sang, air-hockey, film, syng sammen, fysioflix, brettspill etc.

PRAKTISKE OPPLYSNINGER:

Søknad om plass: Forvaltningen,
Flekkefjord kommune, Tlf: 38328000

Bidra som frivillig:
Flekkefjord Frivilligsentral, Tlf 94148944

MÅLTIDER:

Det serveres 2-4 måltider daglig

SKYSS:

Vi ordner transport til og fra dagtilbudet.

Hvis du ønsker å ordne transport selv er det bare å gi beskjed. Dagtilbudet har 12 plasser til deltakere som aktivt ønsker å benytte seg av dette aktivitetstilbudet. Tirsdag og torsdag er åpningstidene utvidet til kl. 19.30.

